

Gerätetraining im Sporthaus e.V.

📍 45130 Essen

Ihr Kartenvorteil

Preisnachlass für Kundenkarteninhaber (aktuell: 29,90 Euro statt 34,90 Euro) auf das Gerätetraining.

Zeigen Sie Ihre Kundenkarte einfach vor Ort an der Kasse vor.

Beschreibung

Das Sporthaus e.V. ist ein Sportverein für individuelles, ganzheitliches Training.

Es wird in kleinen, persönlichen Gruppen mit Trainer trainiert. Gerade beim Training an den Kraftgeräten ist ein geschultes Auge sehr wichtig.

Das Sporthaus bietet neben der Teilnahme am Rehabilitationssport auch die Möglichkeit, nach einem individuellen Trainingsplan zu trainieren, Trainingsgeräte zu nutzen oder auch an verschiedenen Kursen teilzunehmen. Alles persönlich, gesundheitsbezogen, auf die Ziele individuell angepaßt und in einer angenehmen Atmosphäre.



Über den Anbieter

Sporthaus e.V.

Witteringstr. 18
45130 Essen



Route planen



Weitere Informationen

Internet: <https://sporthaus-essen.de/>

Anfahrt

Von: 58285 Gevelsberg-Heck, Deutschland

Nach: Witteringstraße 18, 45130 Essen, Deutschland

 40 Minuten (45,2 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Am Schleifkotten** nach **Osten** Richtung **Brockenbergstraße** starten
1 Minute (0,1 km)

 Leicht **rechts** abbiegen auf **Brockenbergstraße**
1 Minute (0,1 km)

 **Links** abbiegen auf **Berchemallee**
1 Minute (0,2 km)

 Nach **links** abbiegen, um auf **Berchemallee** zu bleiben
1 Minute (0,2 km)

 **Rechts** abbiegen auf **Eichholzstraße**
3 Minuten (2,4 km)

 **Rechts** abbiegen auf **Am Hagen**
1 Minute (0,3 km)

 **Links** abbiegen auf **Schwelmer Str./B234** (Schilder nach **Wuppertal/Haßlinghausen**)
Weiter auf B234
3 Minuten (2,8 km)

 **Rechts** abbiegen auf **Hoppe**
1 Minute (0,3 km)

➤ **Rechts** abbiegen auf **Wittener Str./B234** (Schilder nach **A43/Hattingen/Sprockhövel**)

Weiter auf B234

2 Minuten (1,8 km)

↑ Auf **A43** über die Auffahrt **Münster**

7 Minuten (11,9 km)

↑ Am Autobahnkreuz **19-Bochum/Wittenrechts** halten und den Schildern in Richtung **Bochum/Dortmund/Witten** folgen

1 Minute (0,8 km)

↑ Die Auffahrt **A44** nach **Bochum** nehmen

1 Minute (0,9 km)

↑ Die Auffahrt Richtung **Bochum** nehmen

1 Minute (0,5 km)

↑ Auf **A448** fahren

6 Minuten (8,8 km)

↑ Bei Ausfahrt **A40** Richtung **Essen/BO-Wattenscheid** fahren

8 Minuten (12,1 km)

↑ Bei Ausfahrt **23-E-Zentrum** Richtung **Essen-Zentrum/B224** fahren

1 Minute (0,7 km)

↑ Auf **Kruppstraße** fahren

1 Minute (0,1 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Bismarckstraße**

1 Minute (0,5 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Friedrichstraße**

1 Minute (0,2 km)

➤ **Rechts** abbiegen auf **Rüttenscheider Str.**

1 Minute (0,4 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Witteringstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

1 Minute (0,1 km)

Powered by Google, ©2025 Google
