

Salzgrotte Oberhausen - Wellness & Entspannung

20 %

📍 46045 Oberhausen



Ihr Kartenvorteil

Einmal wieder so richtig wohltuend durchatmen können. Karteninhaber erhalten bei Vorlage ihrer Kundenkarte **eine Ermäßigung in Höhe von 20%** für Einzelsitzungen in der Salzgrotte bzw. der Solevernebelung.

Beschreibung

Auf bequemem Liegen inhaliert der Besucher ein Mikroklima das mit Mineralien und wertvollen Spurenelementen angereichert ist, wie Natrium, Jod, Magnesium, Calcium, Silicium, Eisen, Kalium und Selen. Das feine Aerosol wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und wohltuend auf Haut und Atemwege und hilft u.a. bei Stress, Tinnitus, Herz- Kreislauferkrankungen, rheumatischen Beschwerden und Allergien. Eingehüllt in kuschelige Decken, ruht der Besucher auf bequemen Liegen bei angenehmen 19-24°C in der Salzgrotte.

Eine konstante Luftfeuchtigkeit von 40-55% erleichtert die Aufnahme der Mineralien über die Atemwege und die Haut. Die durch das Salz gedämpfte Beleuchtung, und leise Hintergrundmusik ergänzen die entspannende Sitzung in der Salzgrotte.



Über den Anbieter

Salzgrotte Oberhausen



Langemarkstr. 13
46045 Oberhausen

 [Route planen](#)

Weitere Informationen

Telefon: +49(0)2086947 166

Faxnummer: +49(0)20969 41793

E-Mail: Info@salzgrotte-oberhausen.de

Internet: www.salzgrotte-oberhausen.de

Buchungsinformation

Telefon: +49(0)2086947 166

E-Mail: Info@salzgrotte-oberhausen.de

Internet: www.salzgrotte-oberhausen.de

Anfahrt

Von: 58285 Gevelsberg-Heck, Deutschland

Nach: Langemarkstraße 11, 46045 Oberhausen, Deutschland

 51 Minuten (58,5 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Am Schleifkotten** nach **Osten** Richtung **Brockenbergstraße** starten

1 Minute (0,1 km)

 Leicht **rechts** abbiegen auf **Brockenbergstraße**

1 Minute (0,1 km)

 **Links** abbiegen auf **Berchemallee**



1 Minute (0,2 km)

↶ Nach **links** abbiegen, um auf **Berchemallee** zu bleiben
1 Minute (0,2 km)

↷ **Rechts** abbiegen auf **Eichholzstraße**
3 Minuten (2,4 km)

↷ **Rechts** abbiegen auf **Am Hagen**
1 Minute (0,3 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Schwelmer Str./B234** (Schilder nach **Wuppertal/Haßlinghausen**)
Weiter auf B234
3 Minuten (2,8 km)

↷ **Rechts** abbiegen auf **Hoppe**
1 Minute (0,3 km)

↷ **Rechts** abbiegen auf **Wittener Str./B234** (Schilder nach **A43/Hattingen/Sprockhövel**)
Weiter auf B234
2 Minuten (1,8 km)

↑ Auf **A43** über die Auffahrt **Münster**
7 Minuten (11,9 km)

↑ Am Autobahnkreuz **19-Bochum/Wittenrechts** halten und den Schildern in Richtung **Bochum/Dortmund/Witten** folgen
1 Minute (0,8 km)

↑ Die Auffahrt **A44** nach **Bochum** nehmen
1 Minute (0,9 km)

↑ Die Auffahrt Richtung **Bochum** nehmen
1 Minute (0,5 km)

↑ Auf **A448** fahren
6 Minuten (8,8 km)

↑ Bei Ausfahrt **A40** Richtung **Essen/BO-Wattenscheid** fahren
17 Minuten (24,5 km)

↑ Bei Ausfahrt **A40** Richtung **Essen/BO-Wattenscheid** fahren

↴ Bei Ausfahrt **16-MH-Styrum** auf **B223** in Richtung **MH-Styrum** fahren
1 Minute (0,3 km)

↘ **Rechts** abbiegen auf **Oberhausener Str./B223**
Weiter auf B223
4 Minuten (1,6 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Helmholtzstraße**
3 Minuten (0,8 km)

↘ **Rechts** abbiegen auf **Langemarkstraße**
Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.
1 Minute (0,1 km)
