

# Tübinger Schwimmverein: Aquafit Schwimmkurse für Erwachsene

5 €

📍 72076 Tübingen



## Ihr Kartenvorteil

Mit der AVU Card erhalten Sie **5,00 € Rabatt auf die Kursgebühren.**

Ein Einstieg ist auch zu einem späteren Zeitpunkt noch möglich.

Zur Kursbuchung. Geben Sie im Feld "Sonstige Informationen" an, dass Sie die AVU Card besitzen sowie Ihre Kartenummer. Der Rabatt wird dann automatisch abgezogen.

## Beschreibung

Beim AquaFit Schwimmkurs steht die Freude an der sportlichen, aber zugleich schonenden Bewegung im Wasser im Fokus. Im Tiefwasser werden dabei ebenso verschiedene Muskelgruppen sowie auch die Kondition trainiert. Fetziges Musik sorgt für die passende Stimmung! Ein Gürtel stabilisiert den Rücken und ermöglicht so auch Nichtschwimmern eine korrekte Laufhaltung einzunehmen. Ebenso werden verschiedene Kleingeräte eingesetzt, um den Muskelaufbau zu unterstützen.

Aquatic Fitness ist für alle Altersgruppen geeignet. Im Zweifelsfall bitten wir Sie, Ihre gesundheitliche Eignung vorher ärztlich abzuklären.



## Über den Anbieter

### Tübinger Schwimmverein: Schwimmkurse

Hallenbad Nord Tübingen



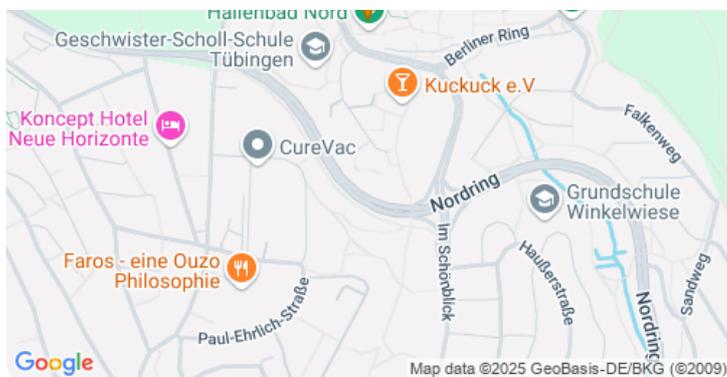
Berliner Ring 30

72076 Tübingen

 Route planen

## Weitere Informationen

Internet: [www.tuebingener-schwimmverein.de](http://www.tuebingener-schwimmverein.de)



## Anfahrt

Von: 58285 Gevelsberg-Heck, Deutschland

Nach: Berliner Ring 30, 72076 Tübingen, Deutschland

 4 Stunden, 49 Minuten (457 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Am Schleifkotten** nach **Osten** Richtung **Brockenbergstraße** starten

1 Minute (0,1 km)

---

 Leicht **rechts** abbiegen auf **Brockenbergstraße**

1 Minute (0,1 km)

---

 **Links** abbiegen auf **Berchemallee**

1 Minute (0,2 km)

---

 Nach **links** abbiegen, um auf **Berchemallee** zu bleiben

1 Minute (0,2 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Eichholzstraße**

2 Minuten (1,4 km)

---

 Auf **A1** über die Auffahrt **Köln/Düsseldorf/Wuppertal**

30 Minuten (46,7 km)

---

 Ausfahrt Richtung **A3**

1 Minute (0,9 km)

---

 Auf **A3** über die Auffahrt **Frankfurt a.M./Leverkusen**

10 Minuten (14,0 km)

---

↑ **Links** halten und auf **A3** bleiben

1 Stunde, 37 Minuten (161 km)

---

↗ Am Autobahnkreuz **48-Raunheimrechts** halten und den Schildern **A67** in Richtung **Basel/Stuttgart/Darmstadt** folgen

1 Minute (1,5 km)

---

↑ **Rechts** halten und weiter Richtung **A67**

1 Minute (1,7 km)

---

↑ Weiter auf **A67**

13 Minuten (21,9 km)

---

↑ **Links** halten und weiter auf **E35**

1 Minute (0,9 km)

---

↑ Weiter auf **A5/E35**

1 Stunde, 1 Minute (104 km)

---

↗ Am Autobahnkreuz **46rechts** halten und den Schildern **A8** in Richtung **München/Stuttgart/Pforzheim** folgen

44 Minuten (67,5 km)

---

↗ Am Autobahnkreuz **52a-52b-Kreuz Stuttgart-Degerloch-Kreuz Stuttgart-Möhringen-Stuttgart-Möhringenrechts** halten und den Schildern **B27** in Richtung **Tübingen/Reutlingen/Filderstadt** folgen

18 Minuten (31,0 km)

---

↗ Ausfahrt Richtung **Böblingen/Dettenhausen/Tübingen-Kliniken/Tübingen-Universität/Tübinger Kunsthalle/Tübingen-Lustnau**

1 Minute (0,3 km)

---

↑ Weiter auf **Stuttgarter Str.**

3 Minuten (1,7 km)

---

↙ **Links** abbiegen auf **Wilhelmstraße**

2 Minuten (0,8 km)

---

↘ **Rechts** abbiegen auf **Nordring**

2 Minuten (1,4 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Berliner Ring**

1 Minute (0,3 km)

---

 Nach **links** abbiegen, um auf **Berliner Ring** zu bleiben

1 Minute (0,1 km)

---

 **Rechts** abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

1 Minute (70 m)

---